



Estágio Supervisionado 2 Bacharelado Hospital Sarah Kubitschek

Aluno: Danilo Augusto Flôr de Assis
Profa. Orientadora: Marisete Peralta Safons
Profa. Supervisora: Claudia Cruz Lunardi



Apresentação do Local de Estágio

NOME DA EMPRESA Hospital Sarah Kubitschek - Centro

INAUGURAÇÃO 21 de Abril de 1960, pelo Presidente Juscelino Kubitschek

VISÃO E VALORES

CRIAR uma rede de neuroreabilitação, que entenda o ser humano como sujeito da ação e não como objeto sobre o qual se aplicam técnicas.

TRABALHAR para que cada pessoa seja tratada com base no seu potencial e não nas suas dificuldades.

VIVENCIAR o trabalho multidisciplinar em saúde como um conjunto de conhecimentos, técnicas e atitudes unificadas, destinadas a gerar um processo de reabilitação humanístico.

TRANSFORMAR cada pessoa em agente de sua própria saúde.

ATUAR na sociedade para prevenir a incapacidade, combatendo, ao mesmo tempo, preconceitos quanto às limitações e diferenças, pois o que caracteriza a vida é a infinita variação da forma que no tempo muda.

VALORIZAR a iniciativa inovadora e a troca de experiências, no ensino e na pesquisa, estimulando a criatividade de pessoas e grupos, gerando conhecimento.

MELHORAR a qualidade dos serviços prestados a um número cada vez maior de cidadãos, através da eficiente aplicação dos recursos e da continuada qualificação dos seus recursos humanos.

RESTITUIR ao cidadão brasileiro, com serviços qualificados de saúde e de reabilitação, os impostos que por ele foram pagos.

VIVER para a saúde e não sobreviver da doença.

1 PEDIATRIA
Paralisia infantil
Doenças Neurológicas
Lesão Medular

2 ONCOLOGIA E
NEUROCIRURGIA

3 ORTOPEDIA
Treinamento de
amputados
Órteses e Próteses

4 REABILITAÇÃO
NEUROLÓGICA
Acidente Vascular Cerebral
Traumatismo Craniano
Encefálico

5 LESÃO MEDULAR
Mielites
Acidentes

Descrição do Local do Estágio (ANDARES)



A equipe é formada por profissionais de diferentes áreas que trabalham de forma integrada, numa abordagem interdisciplinar.

Sobre a equipe

Número de Funcionários: Cerca de 2500 servidores, entre concursado e terceirizados.

Professores de Educação Física: 10 professores, sendo 5 em cada unidade (2) de Brasília.

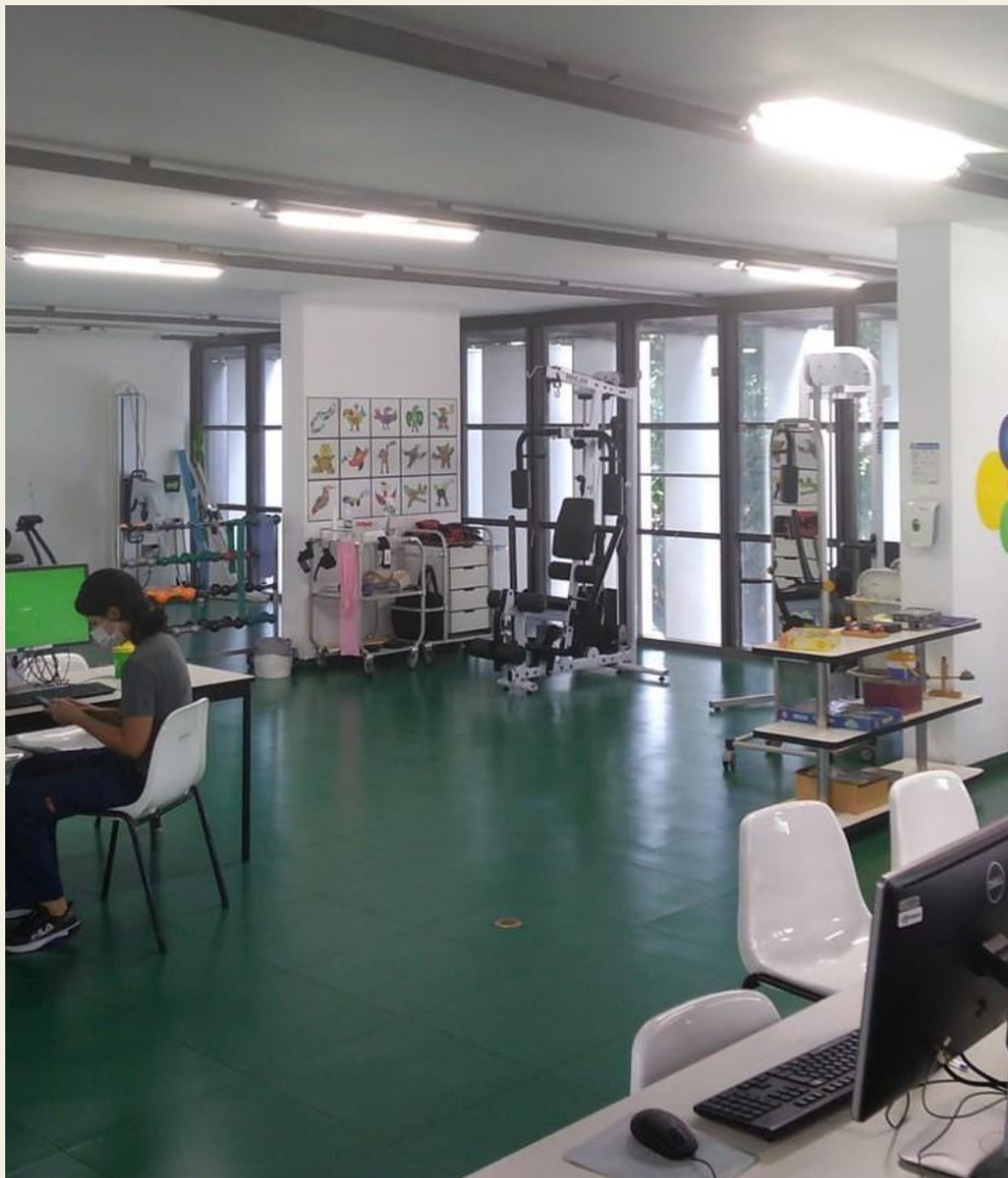
Estagiários de Educação Física: 6 estagiários, sendo 3 por turno (Unidade Centro)

Atividades Realizadas: Hidroterapia, Musculação, Condicionamento Físico, Flexibilidade, Palestras Educativas, Atividades Lúdicas.

GINÁSIO MULTIUSO

ESTRUTURA E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

1



MUSCULAÇÃO
(INTERNOS)

BOCHA & TÊNIS
DE MESA

AULAS DE
FLEXIBILIDADE

ESTRUTURA E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

HIDROTERAPIA

2



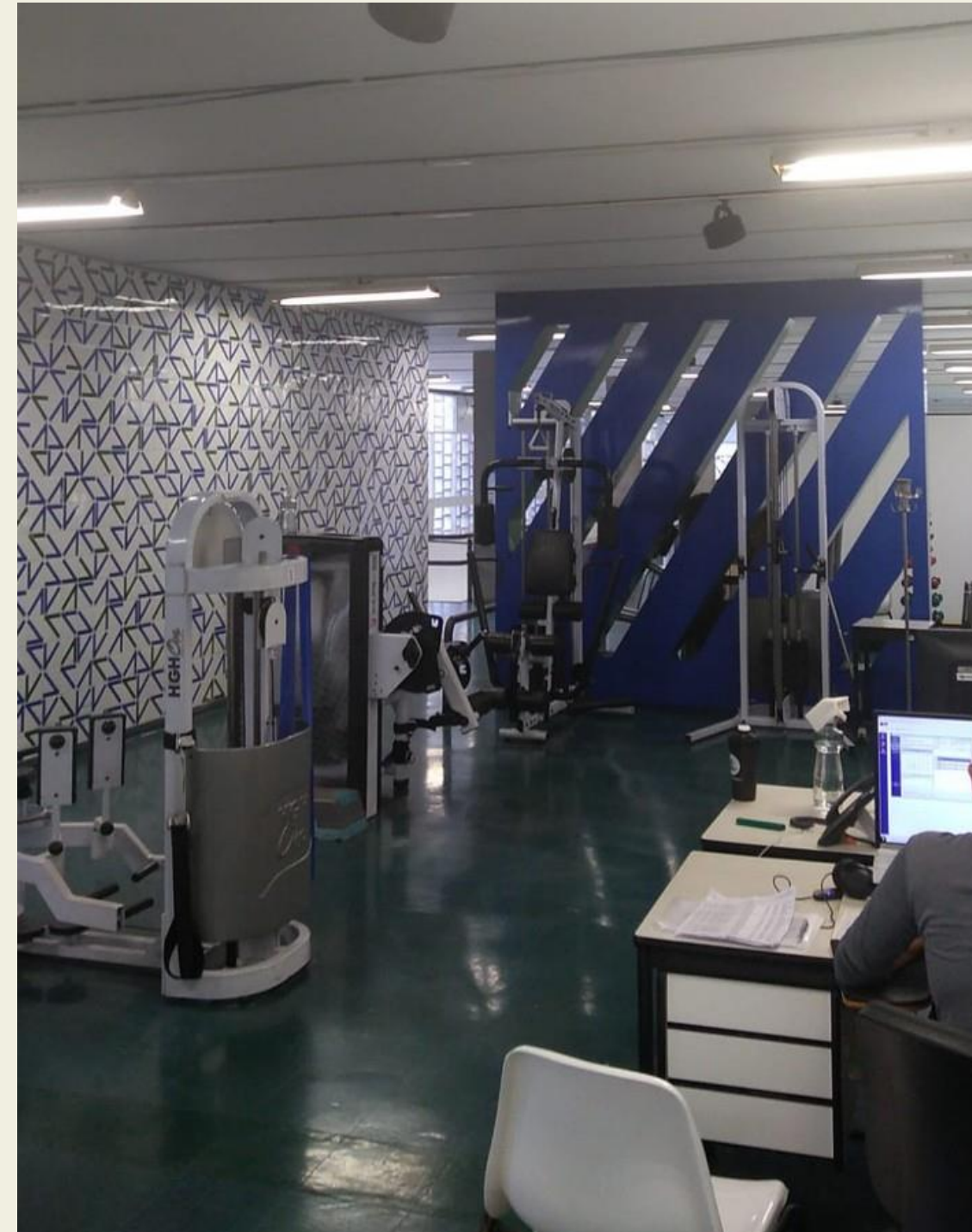
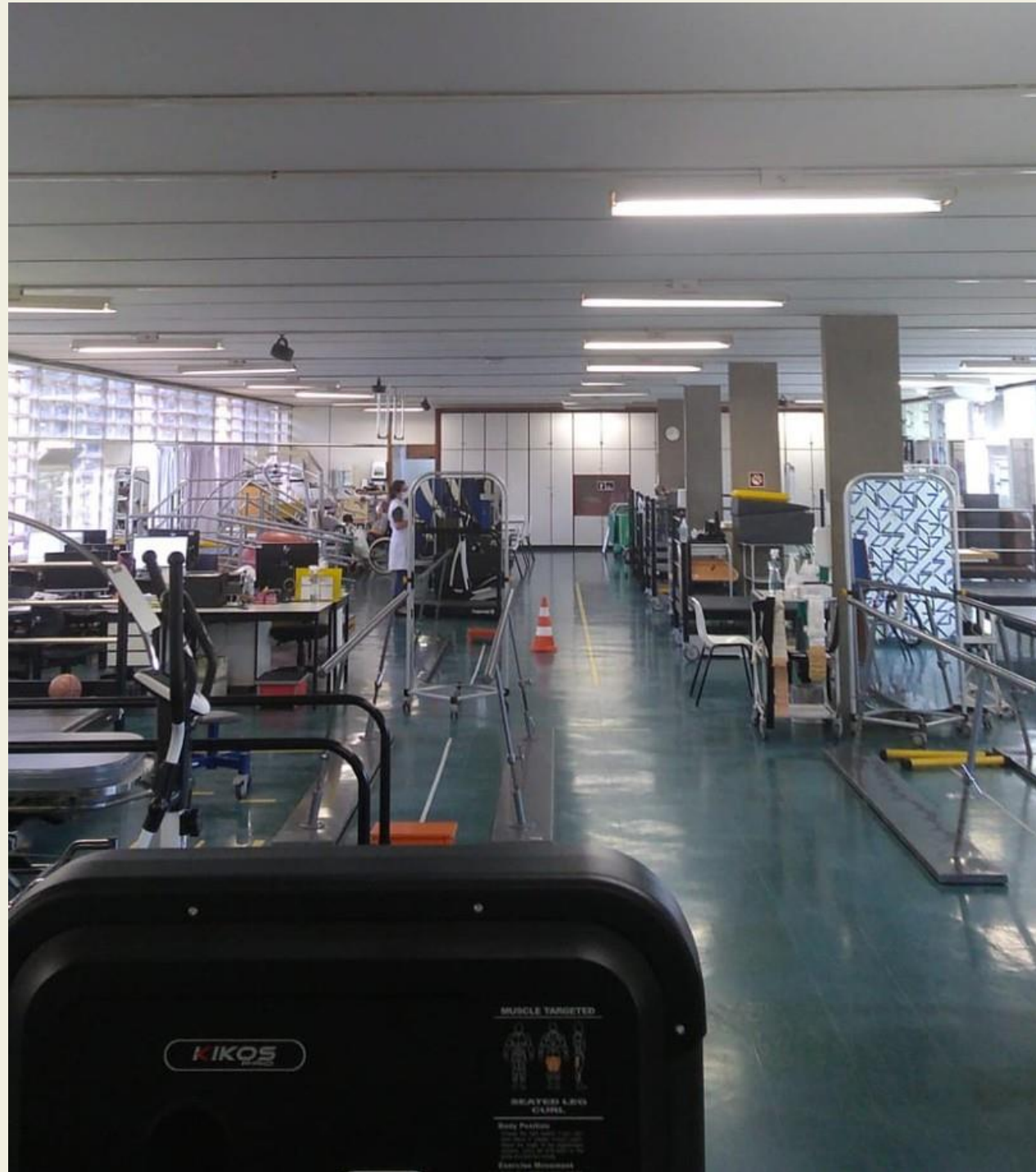
HIDROGINÁSTICA

HIDROTERAPIA

VIVÊNCIA NO
AMBIENTE AQUÁTICO

06

3



MUSCULAÇÃO (EXTERNOS)

TREINOS DE PROPRIOCEPÇÃO
E EQUILÍBRIO

TESTES DE FORÇA E
FLEXIBILIDADE

ESTRUTURA E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

4

GINÁSIO DE LESÃO MEDULAR

Alongamento passivo
Manutenção do Tônus
Aulas de Marcha



5

ORTOPEDIA

Treinamento com órteses e próteses



6

QUADRAS POLIESPORTIVAS / ÁREA EXTERNA

Condicionamento Físico
Atividades Lúdicas
Aulas de Flexibilidade



Atuação do Estagiário

Todas as atividades prestadas pelos estagiários, obrigatoriamente, são acompanhadas/supervisionadas pelos professores responsáveis pelos setores.



ORIENTAÇÃO RESPONSÁVEL

Musculação
Aulas de flexibilidade e
condicionamento físico



MINISTRAR AULAS

Esportes e atividades recreativas
em geral
Bocha
Tênis de Mesa



AUXILIAR E SUPERVISIONAR

Supervisionar a prática das
atividades dos pacientes
Auxiliar nas palestras educativas e
em outras rotinas durante a
jornada de trabalho

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Trabalhar na Rede Sarah é de longe a melhor experiência profissional que já tive dentro da Educação Física.

Os profissionais prezam pela formação dos estagiários em todos os aspectos e auxiliam e orientam o nosso aprendizado, tornando o trabalho mais prazeroso e fazendo com que sentíssemos uma valorização nunca vista em outros locais de trabalho.



ASPECTOS POSITIVOS

Equipe multidisciplinar.
Ótimas condições de trabalho.
Valorização do serviço prestado.



OBSERVAÇÕES

Normas rigorosas.
Responsabilidade pelo paciente.



ASPECTOS NEGATIVOS

Falta de exclusividade em determinados espaços.
Agendas extremamente cheias.
Excesso de trâmites administrativos