



# Estágio Supervisionado 2 Bacharelado Hospital Sarah Kubitschek

Aluno: Danilo Augusto Flôr de Assis  
Profa. Orientadora: Marisete Peralta Safons  
Profa. Supervisora: Claudia Cruz Lunardi



# Apresentação do Local de Estágio

NOME DA  
EMPRESA Hospital Sarah Kubitschek - Centro

INAUGURAÇÃO 21 de Abril de 1960, pelo Presidente  
Juscelino Kubitschek

---

VISÃO E  
VALORES

**CRIAR** uma rede de neuroreabilitação, que entenda o ser humano como sujeito da ação e não como objeto sobre o qual se aplicam técnicas.

**TRABALHAR** para que cada pessoa seja tratada com base no seu potencial e não nas suas dificuldades.

**VIVENCIAR** o trabalho multidisciplinar em saúde como um conjunto de conhecimentos, técnicas e atitudes unificadas, destinadas a gerar um processo de reabilitação humanístico.

**TRANSFORMAR** cada pessoa em agente de sua própria saúde.

**ATUAR** na sociedade para prevenir a incapacidade, combatendo, ao mesmo tempo, preconceitos quanto às limitações e diferenças, pois o que caracteriza a vida é a infinita variação da forma que no tempo muda.

**VALORIZAR** a iniciativa inovadora e a troca de experiências, no ensino e na pesquisa, estimulando a criatividade de pessoas e grupos, gerando conhecimento.

**MELHORAR** a qualidade dos serviços prestados a um número cada vez maior de cidadãos, através da eficiente aplicação dos recursos e da continuada qualificação dos seus recursos humanos.

**RESTITUIR** ao cidadão brasileiro, com serviços qualificados de saúde e de reabilitação, os impostos que por ele foram pagos.

**VIVER** para a saúde e não sobreviver da doença.

**1** PEDIATRIA  
Paralisia infantil  
Doenças Neurológicas  
Lesão Medular

**2** ONCOLOGIA E  
NEUROCIRURGIA

**3** ORTOPEDIA  
Treinamento de  
amputados  
Órteses e Próteses

**4** REABILITAÇÃO  
NEUROLÓGICA  
Acidente Vascular Cerebral  
Traumatismo Craniano  
Encefálico

**5** LESÃO MEDULAR  
Mielites  
Acidentes

**Descrição do Local do Estágio (ANDARES)**



**A equipe é formada por profissionais de diferentes áreas que trabalham de forma integrada, numa abordagem interdisciplinar.**

## Sobre a equipe

Número de Funcionários: Cerca de 2500 servidores, entre concursado e terceirizados.

Professores de Educação Física: 10 professores, sendo 5 em cada unidade (2) de Brasília.

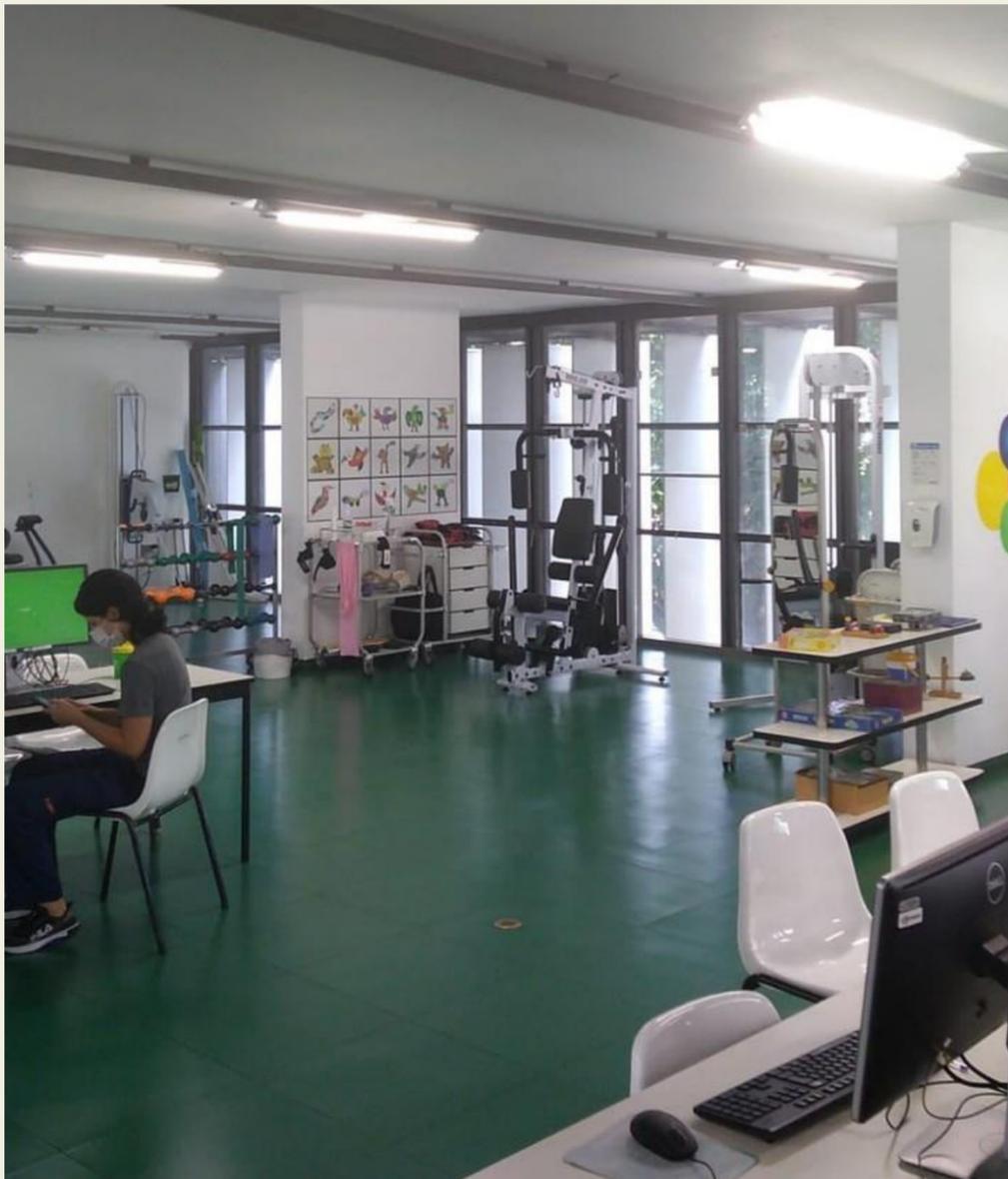
Estagiários de Educação Física: 6 estagiários, sendo 3 por turno (Unidade Centro)

Atividades Realizadas: Hidroterapia, Musculação, Condicionamento Físico, Flexibilidade, Palestras Educativas, Atividades Lúdicas.

## GINÁSIO MULTIUSO

# ESTRUTURA E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

1



MUSCULAÇÃO  
(INTERNOS)

BOCHA & TÊNIS  
DE MESA

AULAS DE  
FLEXIBILIDADE

# ESTRUTURA E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

## HIDROTERAPIA

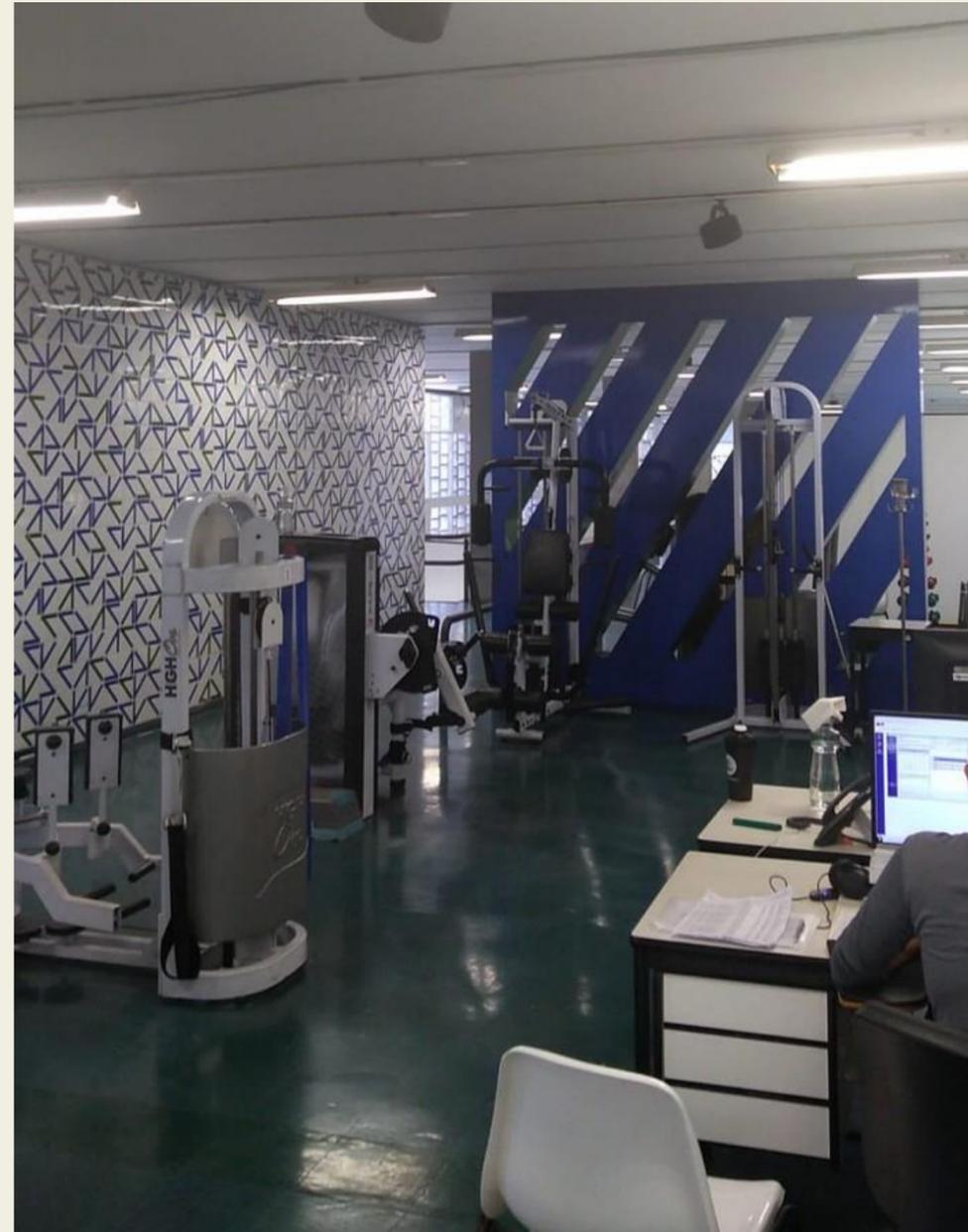
2



HIDROGINÁSTICA    HIDROTERAPIA

VIVÊNCIA NO  
AMBIENTE AQUÁTICO

3



MUSCULAÇÃO (EXTERNOS)

TREINOS DE PROPRIOCEPÇÃO  
E EQUILÍBRIO

TESTES DE FORÇA E  
FLEXIBILIDADE

# ESTRUTURA E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

4

## GINÁSIO DE LESÃO MEDULAR

Alongamento passivo  
Manutenção do Tônus  
Aulas de Marcha



5

## ORTOPEDIA

Treinamento com órteses e próteses



6

## QUADRAS POLIESPORTIVAS / ÁREA EXTERNA

Condicionamento Físico  
Atividades Lúdicas  
Aulas de Flexibilidade



# Atuação do Estagiário

Todas as atividades prestadas pelos estagiários, obrigatoriamente, são acompanhadas/supervisionadas pelos professores responsáveis pelos setores.



## ORIENTAÇÃO RESPONSÁVEL

Musculação  
Aulas de flexibilidade e  
condicionamento físico



## MINISTRAR AULAS

Esportes e atividades recreativas  
em geral  
Bocha  
Tênis de Mesa



## AUXILIAR E SUPERVISIONAR

Supervisionar a prática das  
atividades dos pacientes  
Auxiliar nas palestras educativas e  
em outras rotinas durante a  
jornada de trabalho

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

Trabalhar na Rede Sarah é de longe a melhor experiência profissional que já tive dentro da Educação Física.

Os profissionais prezam pela formação dos estagiários em todos os aspectos e auxiliam e orientam o nosso aprendizado, tornando o trabalho mais prazeroso e fazendo com que sentíssemos uma valorização nunca vista em outros locais de trabalho.



## ASPECTOS POSITIVOS

Equipe multidisciplinar.  
Ótimas condições de trabalho.  
Valorização do serviço prestado.



## OBSERVAÇÕES

Normas rigorosas.  
Responsabilidade pelo paciente.



## ASPECTOS NEGATIVOS

Falta de exclusividade em determinados espaços.  
Agendas extremamente cheias.  
Excesso de trâmites administrativos