



# Estágio supervisionado bacharelado 1

**ALUNO: VINÍCIUS PEREIRA DOS SANTOS**

**PROFA. ORIENTADORA: MARISETE PERALTA SAFONS**

**PROF. SUPERVISOR: MAGNO MOACYR SANTOS PASSOS**

# Apresentação do Local do estágio



Nome da empresa: Academia Unique Family Fitness



Histórico: Inaugurada em 2012 (1º Sudoeste, 2º Asa Sul, 3º Parkshopping).



Premissa: Carregar o cliente no colo.

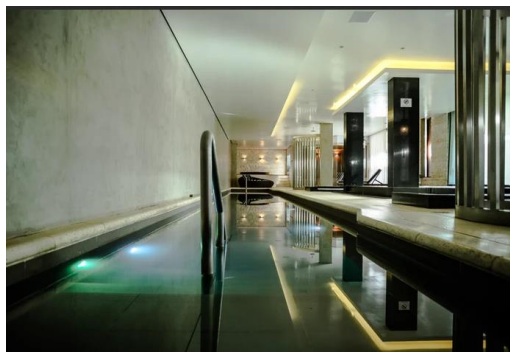
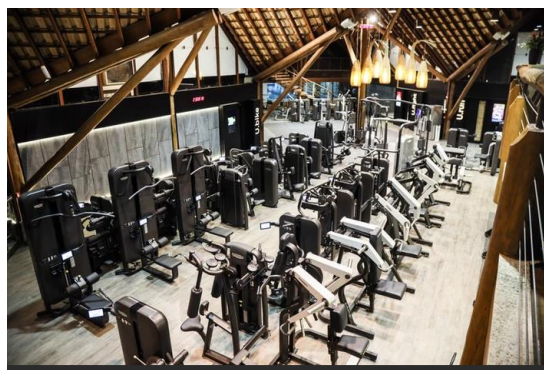
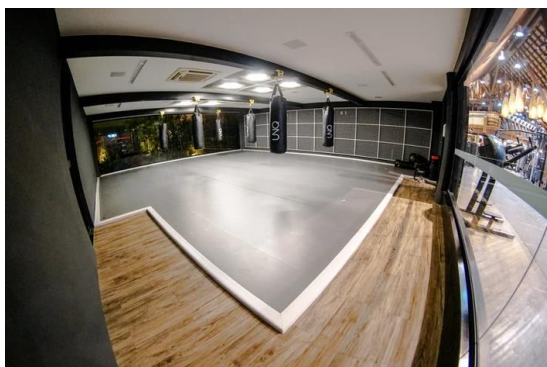


Valores: Atendimento personalizado e de excelência.

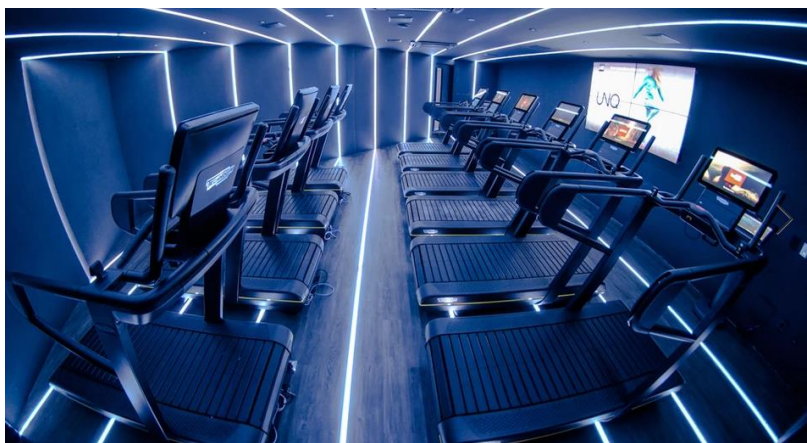
# DESCRIÇÃO DO LOCAL DO ESTÁGIO

- ✓ Academia de alto padrão;
- ✓ Possui conceito de club;
- ✓ Equipamentos tecnológicos;
- ✓ Unidade Sudoeste;
- ✓ Atende alunos a partir dos 6 meses de idade, em diversas modalidades.

# Estrutura



# Estrutura



**MAIS DE 70  
MODALIDADES**

**PARA TODA FAMÍLIA**



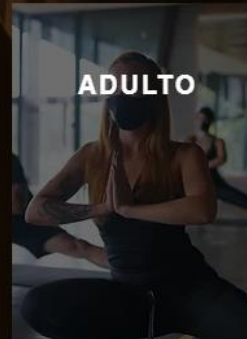
**GESTANTES**



**BABYS**



**KIDS E TEENS**

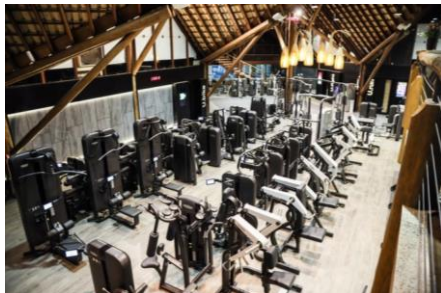
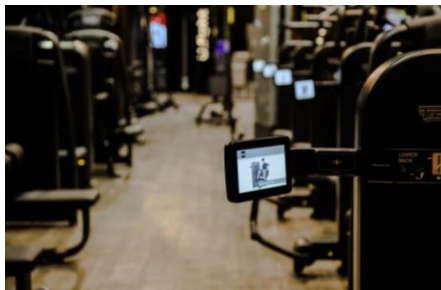


**ADULTO**



**DIAMOND**

# Atuação do estagiário



## Musculação:

- ✓ Auxílio na identificação de exercícios e máquinas a serem utilizadas;
- ✓ Correção de movimento;
- ✓ Auxílio na execução de exercícios;
- ✓ Avaliação física e interpretação dos dados – Bioimpedância;
- ✓ Avaliação funcional;
- ✓ Agendamento de troca de treino.

## Considerações finais

O estágio pode ser uma experiência engrandecedora, tanto do ponto de vista pessoal, quanto profissional. É a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos adquiridos durante a formação acadêmica, assim como, aprender a transmitir estes conhecimentos. É viver a realidade na prática, lidar com os diferentes tipos de alunos e se adaptar a cada atendimento para entregar o melhor. É a oportunidade de aprendizado e troca de conhecimento com profissionais já consolidados. É a possibilidade de inserir-se no mercado de trabalho na sua área de formação. Atribuo ao estágio uma importância fundamental para a formação holística do profissional.