



UnB | FEF



A UnB quem faz  
é a gente



## **APÊNDICE - Levantamento para Classificação dos Espaços da FEF e do CO Conforme o Guia Metodológico da FAU/UnB**

Brasília, 6 de maio de 2021

## APÊNDICE - Levantamento para Classificação dos Espaços da FEF e do CO Conforme o Guia Metodológico da FAU/UnB



### LEVANTAMENTO DE PRÁTICAS E RECOMENDAÇÕES

Guia Metodológico para Avaliação de Ambientes de Ensino Pós-Covid



### PREMISSAS

- Distanciamento Social
- Higienização
- Ventilação
- Circulação e Triagem
- Sinalização

## DISTANCIAMENTO SOCIAL

- Adotar turnos
- Designar espaços de trabalho e armazenamento individuais (ao invés de compartilhados)
- Nos ambientes de trabalho, distanciamento de 1,5–2m entre pessoas, mesas
- Nas salas, interditar assentos de forma intercalada
- Fechar espaços compartilhados ou escalonar o uso e restringir o número de pessoas
- Para ambientes externos, grandes aglomerações e vias de passagem, com ventilação adequada, adotar o parâmetro de 4m<sup>2</sup>/pessoa;
- Instalar barreiras físicas, como proteções contra espirros, onde for difícil adotar o distanciamento social

## HIGIENIZAÇÃO

- Obrigatoriedade do uso de máscaras
- Desinfecção periódica dos ambientes e dos equipamentos, com cronograma
- Limitar o uso de objetos compartilhados
- Incentivar os alunos, professores e funcionários a limparem objetos e superfícies compartilhados antes do uso
- Incentivar os alunos, professores e funcionários a usar toalhetes desinfetantes para limpar objetos e superfícies compartilhados antes do uso
- Incentivar a lavagem das mãos, com instalação de pias adicionais e *dispensers* de álcool em gel ou sabonete

## VENTILAÇÃO

- Adotar atividades ao ar livre, quando possível
- Abrir janelas. Quando não possível, forçar ventilação cruzada, por meio de exaustores
- Proibir o uso de salas sem ventilação adequada, como salas no subsolo sem dispositivos para troca de ar
- Substituição de filtros de ar-condicionado comuns por filtros hospitalares
- Ventilação adequada ao usar produtos de limpeza

## CIRCULAÇÃO E TRIAGEM

- Designar fluxos de circulação, entrada e saída
- Limitar usuários por local de circulação, simultaneamente Eliminar barreiras à circulação. Por exemplo, instalar portas automáticas
- Triar os usuários nas entradas dos edifícios, com instalação de câmeras térmicas de infravermelho, ou tendas de aferição de temperatura

## SINALIZAÇÃO

- Instalar guias, como fita adesiva no chão, e placas nas paredes para garantir que as pessoas permaneçam afastadas
- Sinalizar instruções de como colocar e retirar máscaras, como lavar as mãos, etc.

## MÉTODO DE AVALIAÇÃO DOS ESPAÇOS

- Possibilidade de Higienização Constante das Superfícies
- Possibilidade de Abertura de Janelas e Portas
- Dependência de Condicionamento Artificial para Funcionamento
- Para tanto, foram criadas as seguintes classificações:

## CLASSIFICAÇÃO A

- São considerados de baixa complexidade, e deverão ser os primeiros a serem utilizados na fase de reocupação do Campus. Devem ser seguidas as medidas especificadas abaixo:
- Manter sempre portas e janelas abertas;
- Distanciamento entre os ocupantes do espaço (1,5m no mínimo) no acesso, saída e circulação;
- Modificação do layout das mesas e cadeiras para atender o distanciamento de 1,5m dos ocupantes;
- Separação ou regulação dos fluxos de circulação;
- Higienização constante das superfícies e equipamentos. Manter a limpeza e desinfecção de equipamentos e maquinários coletivos após a utilização por usuário.

## CLASSIFICAÇÃO B

- Medidas de média complexidade especificadas abaixo:
- Além de todas as outras citadas para o Nível A:
- Verificar a possibilidade de manutenção das janelas com a possibilidade de troca das esquadrias para permitir o seu funcionamento;
- Verificar a possibilidade de inserir divisórias acrílicas em mesas de múltiplo uso/orientação.



UnB | FEF



A UnB quem faz  
é a gente

## CLASSIFICAÇÃO C

- Os ambientes classificados como C devem ser evitados, e em alguns casos, interditados. Medidas de alta complexidade especificadas abaixo:
- Além de todas as outras citadas para o Nível A e B:
- Verificar Possibilidade de Abertura de Novas Portas e/ou Janelas
- Verificar a Possibilidade de Instalação de Ar Condicionado com Filtros Específicos (NBR/ASHRAE);
- Verificar Possibilidade de Interdição do Ambiente.



UnB | FEF



A UnB quem faz  
é a gente

## PARÂMETROS UTILIZADOS NA CLASSIFICAÇÃO

A	3	Adaptações Gerais / Pontuais	1 Manter Sempre portas e janelas abertas
			2 Distanciamento entre os ocupantes do espaço (1,5m no mínimo) no acesso, saída e circulação.
			3 Modificação do layout das mesas e cadeiras para atender o distanciamento de 1,5m dos ocupantes
			4 Separação ou regulação dos fluxos de circulação
			5 Higienização constante das superfícies e equipamentos. Manter a limpeza e desinfecção de equipamentos e maquinários coletivos após a utilização por usuário
B	2	Intervenções de baixa complexidade	7 Além de todas as outras citadas para o Nível A
			8 Verificar a Possibilidade de Manutenção das janelas com a possibilidade de troca das esquadrias para permitir o seu funcionamento
			9 Verificar a Possibilidade de Inserir Divisórias Acrílicas em Mesas de Múltiplo uso/orientação
			10
C	1	Intervenções de média /alta complexidade	11 Além de todas as outras citadas para o Nível A e B
			12 Verificar Possibilidade de Abertura de Novas Portas e/ou Janelas
			13 Verificar a Possibilidade de Instalação de Ar Condicionado com Filtros Específicos (Hospitalares)
			14 Verificar Possibilidade de Interdição do Ambiente
			15

## ESPAÇOS A SEREM UTILIZADOS NO CENTRO OLÍMPICO

### PORTARIA



Localização: Térreo  
Uso principal: Acesso  
Ocupação máxima: 2 pessoas  
Classificação: A



## SECRETARIA ADMINISTRATIVA



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade administrativa  
Ocupação máxima: 3 pessoas  
Classificação: B



## SALA DO MÉDICO

Localização: Térreo  
Uso principal: Atendimento  
Ocupação máxima: 2 pessoas  
Classificação: B  
**Verificar se haverá necessidade de atendimento nas fases 2 e 3**



## DEPÓSITO

Localização: Subsolo  
Uso principal: Entrega de materiais  
Ocupação máxima: 1 pessoas  
Classificação: B



## SALAS DE AULA



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima:  
Sala 13: 20 pessoas  
Salas 14, 15, 16 e 19: 15 pessoas  
Classificação: A

## SALA DE DANÇA

Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 20 pessoas  
Classificação: A

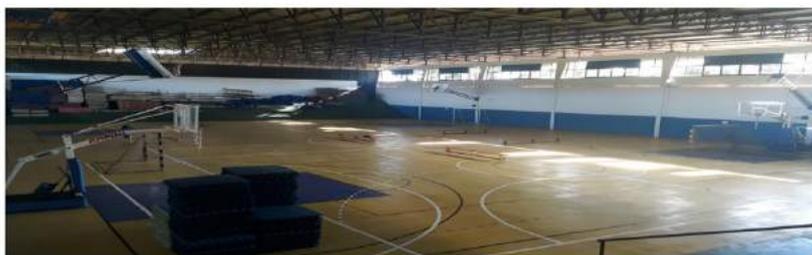


## PÁTIO COBERTO



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 20 pessoas  
Classificação: A

## GINÁSIO



Localização: Subsolo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 20 pessoas  
Classificação: B



## PARQUE AQUÁTICO



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima:  
Olimpica: 20 pessoas  
Semi Olímpica: 15 pessoas  
Caixa de saltos: 10 pessoas  
Classificação: A



## QUADRA EXTERNA DE VÔLEI

Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 20 pessoas  
Classificação: A



## CAMPO DE FUTEBOL 1

Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 20 pessoas  
Classificação: A



## OFICINAS ESPORTIVAS



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 5 pessoas  
Classificação: A

## NÚCLEO DO ESPORTE UNIVERSITÁRIO



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 5 pessoas  
Classificação: A



### Laboratório de Pesquisa e Estudo em Massoterapia, Atividades Corporais e Saúde (LAPEMACS)



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 5 pessoas  
Classificação: A

### Laboratório de Atividade Motora Adaptada (LABAMA)



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 5 pessoas  
Classificação: A



### Laboratório de Pesquisa sobre Gestão do Esporte (GESPORTE)



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 5 pessoas  
Classificação: A

### Doce Desafio



Localização: Térreo  
Nome do ambiente:  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 5 pessoas  
Classificação: A



**Laboratório de Análise do  
Desempenho Esportivo (LADESP)**



Localização: Subsolo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 1 pessoas  
Classificação: C

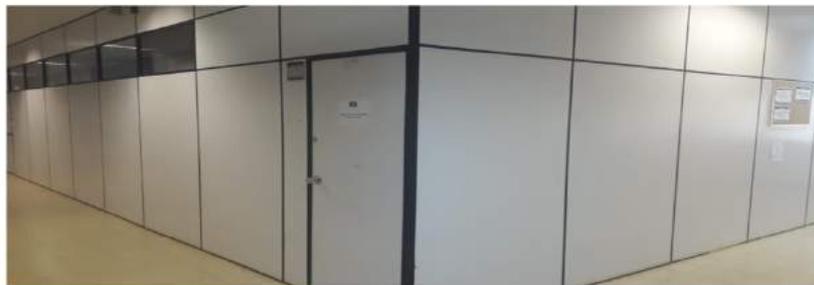
**Laboratório do Grupo de Estudos e  
Pesquisas sobre Atividade Física para  
Idosos (GEPAFI)**



Localização: Subsolo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 1 pessoas  
Classificação: C



**Laboratório do Grupo de Estudos e Pesquisa em Exercício e Doenças  
Crônicas e/ou Neurodegenerativas (GEPEX)**



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 1 pessoas  
Classificação: C

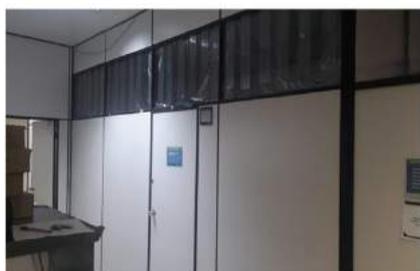


## GABINETES DE PROFESSORES

Localização: Térreo  
Nome do ambiente: Gabinete de professores  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima:  
Sala 08: Profs Alexandre Rezende/ Karini Borges/ Alice Maria/ Juan Carlos / Marcelo de Brito  
Sala 09: Adauto João/ Jaciara Leite/ Tiago Guedes/(uma vaga restante, um professor da sala 08 pode mudar para a 09)  
Classificação: B



### Gabinetes dos Professores Felipe Rodrigues e Leonardo Lamas



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 2 pessoas  
Classificação: B

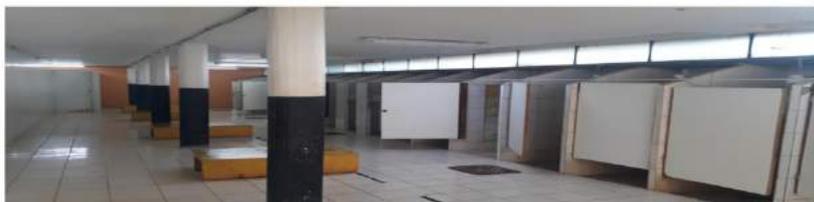


### Gabinetes dos Professores Alexandre Jackson e Américo Pierangeli / Iran Junqueira e Rosana Amaro



Localização: Térreo  
Uso principal: Atividade acadêmica  
Ocupação máxima: 2 pessoas por sala  
Classificação: B

## VESTIÁRIOS



Localização: Subsolo  
Uso principal: Vestiário  
Ocupação máxima:  
**Masculino:**  
**Feminino:**  
Classificação: A



## BANHEIROS



Localização: Térreo  
Uso principal: Banheiro  
Ocupação máxima:  
Masculino: 1  
Feminino: 1  
Classificação: A

## COPA



Localização: Térreo  
Uso principal: Alimentação  
Ocupação máxima: 1 pessoa  
Classificação: A



## PRAÇA



Localização: Térreo  
Uso principal: Local para se alimentar  
Ocupação máxima: 5 pessoas  
Classificação: A



## CORREDOR DAS SALAS DE AULA

Localização: Térreo  
Uso principal: Acesso às salas  
Ocupação máxima: 5 pessoas  
Classificação: A



## PONTOS DE APOIO

**Locais onde serão disponibilizados totens:**

- Guarita;
- Entrada do corredor das salas de aula;
- Entrada dos vestiários;
- Entrada do ginásio;
- Praça;
- Secretaria;
- Entrada do parque aquático;
- Entrada dos laboratórios;
- Entrada dos gabinetes dos professores.

## ESPAÇOS INTERDITADOS

- Corredor do subsolo
- Dojô
- Tatame
- Sala de musculação (Hipótese de criação de comissão específica para estudar formas de abertura)



## ESPAÇOS A SEREM UTILIZADOS NA FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## PORTARIA



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Acesso
- Ocupação: 2 pessoa
- Classificação: A



## Direção



## Secretária da Direção



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Administrativo
- Ocupação: 1 pessoa
- Classificação: A



### Graduação



### Pós Graduação



### Sala de Coordenação



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Administrativo
- Ocupação: 2 pessoa
- Classificação: B



### Centro de Memória



### Secretaria Geral



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Administrativo
- Ocupação: 1 pessoa
- Classificação: B



## APOIO AOS LABORATÓRIOS



- Localização: Subsolo
- Uso Principal: Administrativo
- Ocupação: 1 pessoa
- Classificação: C

## SECRETARIA DE INFRAESTRUTURA



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Administrativo
- Ocupação: 1 pessoa
- Classificação: B

## AUDITÓRIO



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação: 30 pessoas
- Classificação: A

## SALAS DE AULA



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação das salas 42 à 46 : 15 pessoas
- Ocupação das salas 41 e 47: 20 pessoas
- Classificação: A

## Lab. de Ensino de Ciência da Computação Aplicada a Educação Física e Esporte



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação: 5 pessoas
- Classificação: A



## Lab. Mezanino



## Laboratório de Pesquisa em Treinamento de Força



- Localização: Mezanino
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação: 5 pessoas
- Classificação: A



## Lab. Grupo de Estudos em Fisiologia do Exercícios



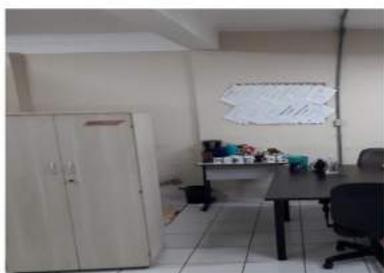
- Localização: Mezanino
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação: 3 pessoas
- Classificação: B

## Lab. Processamento de Sinais Biológicos e Controle Motor



- Localização: Subsolo
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação: 3 pessoas
- Classificação: B

### Lab. NeuroVASQ



### Lab. Fisiologia do Exercício Anaeróbio



- Localização: Subsolo
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação: 1 pessoa
- Classificação: C

### Lab. Fisiologia do Exercício Aeróbio



- Localização: Subsolo
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação: 3 pessoas
- Classificação: B

## GABINETES DE PROFESSORES



- Localização: Mezanino
- Uso Principal: Acadêmico
- Ocupação: 1 pessoa
- Classificação: A



### Banheiros Alunos

- Localização: Subsolo
- Uso Principal: Higiênico
- Ocupação: 2 pessoas
- Classificação: B



### Vestiários Servidor

- Localização: Subsolo
- Uso Principal: Higiênico
- Ocupação: 1 pessoas
- Classificação: C



### Vestiários Alunos

- Localização: Subsolo
- Uso Principal: Higiênico
- Ocupação: 0
- Classificação: C

## BANHEIROS MEZANINO



- Localização: Mezanino
- Uso Principal: Higiênico
- Ocupação: 1 pessoas
- Classificação: B

## COPA



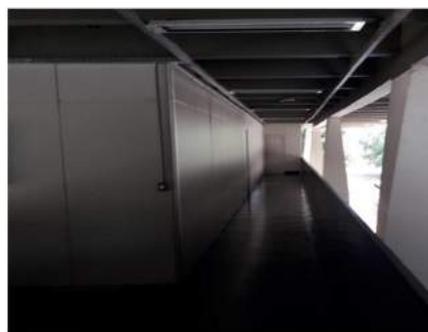
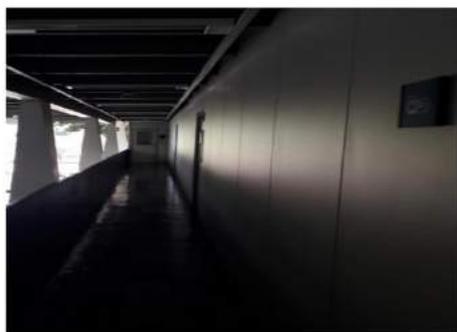
- Localização: Subsolo
- Uso Principal: Alimentação
- Ocupação: 1 pessoa
- Classificação: B

## PRAÇA DOS CONTAINERS



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Acesso
- Ocupação: 5 pessoas
- Classificação: B

## CORREDOR DE ACESSO ÀS SALAS DE AULA



- Localização: 1º Piso
- Uso Principal: Acesso
- Classificação: A

## CORREDOR DE ACESSO AO ADMINISTRATIVO



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Acesso
- Classificação: B

## ACESSO AOS GABINETES DE PROFESSORES



- Localização: Mezanino
- Uso Principal: Acesso
- Ocupação:
- Classificação: B

## CORREDOR DE ACESSO AO VESTIÁRIO



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Acesso
- Classificação: B

## PÁTIO VERDE



- Localização: Térreo
- Uso Principal: Acesso
- Classificação: A

## PÁTIO BRANCO



- Localização: Mezanino
- Uso Principal: Acesso
- Classificação: A

## PONTOS DE APOIO

**Locais onde serão disponibilizados totens:**

- Portaria
- Corredor Sala de Aula
- Saída do Prédio
- Entrada Corredor Subsolo

## ESPAÇOS INTERDITADOS

- Laboratório de Fisiologia do Exercício Anaeróbio
- Secretaria de Apoio aos Laboratórios
- Laboratório de Fisiologia Integrativa
- Vestiário Alunos Masculino e Feminino